

Milk-shake banane-kiwi



Préparation : 5 minutes

Pour 4 à 6 enfants :

4 [bananes](#)



4 [kiwis](#)



120 g de [sucre](#) en poudre



3/4 de l de [lait](#) froid



4 boules de [glace](#) à la [vanille](#)



Recette:

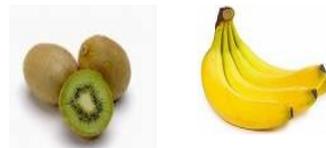
Peler les [bananes](#) en ôtant les filaments blancs.



Peler les [kiwis](#).



Couper les fruits en morceaux et les passer au mixer avec le [sucre](#) en poudre jusqu'à obtention d'un coulis épais.



Ajouter alors le [lait](#), petit à petit



Puis la [glace](#) à la [vanille](#) en faisant tourner par à-coups.



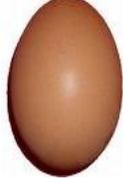
Verser dans des verres.



Servir aussitôt.

Sablé aux bananes

Ingrédients

250g de sucre	250g de farine	250g de beurre	4 oeufs	2 sachets de sucre vanillé	6 bananes
					

Tout mélanger et cuire à thermostat 6 pendant 35mn.



MON LEXIQUE DE CUISINE

	Verser 	Ajouter 	Faire cuire 
Mixer 	Eplucher, couper 	Faire bouillir 	Mettre au frais 